



## TÉCNICAS MANUALES EN SERVICIOS PARA LA IMAGEN PERSONAL

SKU: CT0980

Horas [25](#)

### CONTENIDO

1. El masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación
  - 1.1. Introducción al masaje. Definición y origen
2. Efectos beneficiosos del masaje
  - 2.1. En la piel
  - 2.2. En los músculos
  - 2.3. En la circulación sanguínea y linfática
  - 2.4. En las terminaciones nerviosas
3. Indicaciones y contraindicaciones
4. El masaje facial
5. Músculos superficiales del rostro y cuello
6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización
7. El masaje según el tipo de piel
8. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación
10. Maniobras de masaje estético corporal: Clasificación y orden de realización
11. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones