



TECNICAS DE ESTUDIO

SKU: 0299

Horas 30

OBJETIVOS

AHORRAR TIEMPO Y ESFUERZO EN EL ESTUDIO, ORGANIZAR LA INFORMACIÓN, HACIÉNDOLA MÁS COMPENSIBLE, FIJAR EL RECUERDO DE LO ESTUDIADO A LARGO PLAZO, MEJORAR LA CAPACIDAD MENTAL DEL ALUMNO Y PODERLO APLICAR A OTROS CAMPOS DE LA VIDA

CONTENIDO

1. Introducción
 - 1.1. Decálogo de las técnicas de estudio
 - 1.2. Técnicas de estudio: definición
2. Antes de estudiar
 - 2.1. Condiciones para el estudio
 - 2.2. La concentración
 - 2.3. La planificación
 - 2.4. La toma de apuntes
3. Vamos a estudiar
 - 3.1. Tratamiento de la información
 - 3.2. La memorización
 - 3.3. El repaso
4. Vamos a comprobar
 - 4.1. Los exámenes
 - 4.2. Los exámenes (especial opositores)
5. ¡¡¡A trabajar!!!
 - 5.1. ¿Estoy en forma física y psíquica?