



RELACIÓN ENTRE TIEMPO LABORAL, TIEMPO FAMILIAR Y TIEMPO PROPIO

SKU: 3233EC

Horas

10

OBJETIVOS

Conocer las repercusiones del ámbito laboral en la vida familiar y personal.

Aprender a manejar la conciliación de la vida laboral, personal y familiar.

Conocer la asociación para la racionalización de los horarios españoles (ARHOE) y los bancos del tiempo.

CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN
2. REPERCUSIONES DEL ÁMBITO LABORAL EN LA VIDA FAMILIAR Y PERSONAL
3. LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, PERSONAL Y FAMILIAR
4. LA ASOCIACIÓN PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS HORARIOS ESPAÑOLES (ARHOE)
5. LOS BANCOS DEL TIEMPO