



MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

SKU: UF0121_V2

Horas [50](#)

OBJETIVOS

- Efectuar las técnicas de traslado movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia
- Describir las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas técnicas de movilización deambulación y posicionamiento en cama de personas dependientes en función de su estado y condiciones que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora
- Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad
- Explicar los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos: fracturas esguinces y luxaciones determinando las maniobras de inmovilización oportunas

CONTENIDO

- **Unidad 1. Movilidad en las Personas Dependientes.**
 - Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
 - Aparato locomotor
 - Patologías más frecuentes del aparato locomotor
 - Biomecánica de las articulaciones
- **Unidad 2. Empleo de Técnicas de Movilización Traslado y Deambulación.**
 - Posiciones anatómicas
 - Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación traslado y movilización en personas dependientes
 - Técnicas para el posicionamiento en cama
 - Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
 - Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y su estado físico
- **Unidad 3. Toma de las Constantes Vitales.**
 - Constantes vitales

- La temperatura
- La frecuencia respiratoria
- La presión arterial
- La frecuencia cardíaca
- Recogida de las constantes vitales

- **Unidad 4. Aplicación de Técnicas de Seguridad y Primeros Auxilios.**

- Primeros auxilios
- Intoxicaciones
- Vendaje y movilizaciones
- Técnicas de reanimación cardiopulmonar
- Quemaduras
- Heridas y Hemorragias
- Botiquín de urgencias
- Consultas a distancia
- Prevención de riesgo en el entorno de la persona dependiente
- Medidas de autoprotección
- Atención especial a la prevención de riesgos laborales