



# MÁSTER EN ATENCIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA GERONTOLÓGICA Y GERIATRÍA

SKU: MASUEMCONL0023

Horas [940](#)

## OBJETIVOS

- Identificar y analizar las responsabilidades y funciones específicas de la enfermera en el ámbito de la geriatría para actuar con eficacia y eficiencia en la organización del trabajo de equipo en los centros geriátricos y sociosanitarios.
- Elaborar, aplicar y evaluar planes de cuidados enfermeros teniendo en cuenta las necesidades del paciente geriátrico y de la familia, así como las características del entorno.
- Analizar los indicadores de eficiencia y de evaluación de los centros para garantizar la calidad de los cuidados y la seguridad del paciente.

## CONTENIDO

### Módulo I.: Geriatría I

#### Tema I. Introducción:

Introducción.

El envejecimiento.

La Geriatría.

El mayor enfermo, visto por el geriatra.

Manifestaciones orgánicas y enfermedades más frecuentes en la vejez.

Características de la Geriatría.

Los objetivos de la Geriatría.

Las razones de la Geriatría.

El libro Actualización en Geriatría y Gerontología (I y II).

#### Tema II. Epidemiología. Teorías del envejecimiento:

Introducción.

Teorías del envejecimiento.

Teorías deterministas.

Teorías estocásticas.  
Teorías genéticas.  
Teoría de la mutación somática.  
Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares.  
Teoría de control neuroendocrino.  
Teoría inmunológica.  
Teorías sociales del envejecimiento.  
Teoría metabólica.  
Teoría del radical libre.  
Teoría mitocondrial del envejecimiento.  
Teoría integradora.  
Demografía del envejecimiento.  
Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España. Nivel de instrucción.  
Estado civil.  
Status socioeconómico.  
Vivienda.  
Convivencia.  
Uso del tiempo.  
Estado de salud.  
Variables que indican el estado de salud.  
Situación actual de los recursos sociosanitarios dedicados a los mayores.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema III. Valoración integral en el anciano:**

Introducción.  
Importancia de la valoración integral.  
Valoración médica del anciano.  
Historia clínica.  
Exploración física.  
Valoración funcional física.  
Principios de la valoración.  
Actividades medidas.  
Valoración mental.  
Valoración social.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema IV. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico:**

Introducción.  
Persona mayor sana y enferma.  
Paciente geriátrico.  
Sistemas de clasificación de pacientes.

Anciano frágil o de alto riesgo.

Conclusión.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema V. Niveles asistenciales en geriatría:**

Introducción.

Recursos hospitalarios para el anciano.

Unidad geriátrica de agudos.

Unidad de media estancia.

Hospital de día geriátrico.

Otros niveles asistenciales.

Unidad de larga estancia.

Equipo de valoración y cuidados geriátricos.

Atención geriátrica domiciliaria.

Consultas externas.

Comentario.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema VI. Valoración social y recursos sociales:**

Introducción.

Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.

Situación social de los ancianos.

Valoración social.

Marco general de atención en SS.SS.

Ámbito estatal.

Ámbito autonómico.

Ámbito municipal.

Recursos sociales para la tercera edad.

Pensiones y prestaciones. Programas.

Centros.

Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.

Nuevos retos.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema VII. Envejecimiento saludable:**

Introducción.

Promoción de salud en el anciano.

Detección precoz de enfermedades.

Anamnesis.

Examen físico.

Patologías.  
Inmunizaciones y quimioprofilaxis.  
Prevención de síndromes geriátricos.  
Prevención del aislamiento social.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VIII. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:**

Introducción.  
Cambios relacionados con el envejecimiento.  
Tipos de envejecimiento.  
Causas de presentación atípica de las enfermedades.  
Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.  
Enfermedades cardiovasculares.  
Infecciones.  
Aparato respiratorio.  
Aparato digestivo.  
Aparato osteoarticular.  
Sistema endocrino.  
Enfermedades psiquiátricas.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema IX. Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos:**

Introducción.  
Factores que alteran la respuesta a medicamentos en el paciente anciano.  
Factores farmacocinéticos.  
Factores farmacodinámicos.  
Alteración de los mecanismos homeostáticos.  
Cambios en la sensibilidad de los receptores.  
Otros factores que alteran la respuesta a medicamentos.  
Limitaciones o deficiencias físicas y/o psicológicas.  
Factores socioculturales.  
Pluripatología y polimedicación.  
Incumplimiento terapéutico.  
Reacciones adversas a medicamentos en el paciente anciano.  
Grupos farmacológicos con mayor problemática de RAM en el paciente anciano. Precauciones y recomendaciones.  
Psicofármacos.  
Antidepresivos.  
Benzodiazepinas.  
Antipsicóticos.  
Analgésicos.

Paracetamol, ácido acetilsalicílico y AINE.  
Analgésicos opioides.  
Cardiovasculares Diuréticos.  
Beta-bloqueantes.  
Antagonistas del calcio.  
IECA e inhibidores de la angiotensina II.  
Alfa-bloqueantes: doxazosina, prazosina.  
Hipotensores de acción central.  
Principios básicos para la prescripción de medicamentos.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema X. Problemas cardiovasculares. Característica en el anciano:**

Introducción.  
Cambios morfológicos.  
Cambios funcionales.  
Cambios semiológicos.  
Insuficiencia cardíaca.  
Enfermedad coronaria.  
Infarto agudo de miocardio.  
Síndromes isquémicos estables.  
Angina de pecho inestable.  
Valvulopatías.  
Valvulopatía aórtica calcificada.  
Insuficiencia mitral.  
Estenosis mitral.  
Insuficiencia aórtica.  
Fibrilación auricular.  
Vasculopatías periféricas.  
Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica.  
Isquemia arterial aguda.  
Trombosis venosa. Tromboflebitis.  
Prevención general de los problemas cardiovasculares.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XI. Hipertensión arterial en el anciano:**

Introducción.  
Definición.  
Clasificación.  
Epidemiología.  
Factores de riesgo.  
Fisiopatología.

Clínica.  
Diagnóstico.  
Tratamiento.  
Objetivos y estrategia.  
Medidas de estilo de vida.  
Farmacológico.  
Diuréticos.  
Bloqueantes de los receptores beta-adrenérgicos (beta-bloqueantes).  
Alfa-bloqueantes.  
Actividad alfa y beta-bloqueante.  
Vasodilatadores.  
Calcioantagonistas.  
Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA).  
Antagonistas de los receptores tipo 1 (AT1) de la angiotensina (ARAI1).  
Otros tratamientos farmacológicos.  
Control evolutivo.  
Aspectos más relevantes y novedosos de la sociedad Española de la hipertensión.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

## **Tema XII. Enfermedad cerebrovascular:**

Introducción.  
Epidemiología. Clasificación.  
Recuerdo anatómico de la vascularización cerebral.  
Influencia de la edad sobre el sistema cerebrovascular.  
Influencia de la dieta en el sistema cerebrovascular.  
Enfermedad cerebrovascular isquémica (ictus isquémico).  
Factores de riesgo.  
Fisiopatología.  
Síntomas ictus isquémico.  
Principales síndromes vasculares supratentoriales.  
Principales síndromes alternos (infratentoriales).  
Síndromes lacunares.  
Síndromes de los accidentes isquémicos transitorios.  
Síndromes de los territorios frontera.  
Demencia vascular.  
Diagnóstico.  
Tratamiento y manejo básico del paciente.  
Manejo de la isquemia cerebral en las primeras horas.  
Tratamiento específico.  
Rehabilitación.  
Complicaciones.  
Trombosis venosa cerebral (TVC).  
Enfermedad hemorrágica cerebral.

Hemorragia intraparenquimatosa.  
Hemorragia subaracnoidea.  
Enfermedad vascular cerebral traumática.  
Hematoma subdural.  
Hematoma epidural.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XIII. Enfermedad tromboembólica:**

Introducción.  
Epidemiología.  
Patogénesis de la trombosis venosa.  
Factores clínicos de riesgo en el anciano.  
Trombosis venosa de extremidades inferiores.  
Otras localizaciones de la trombosis venosa.  
Trombosis venosa superficial.  
Tromboembolismo pulmonar.  
Complicaciones.  
Complicaciones tardías de la trombosis venosa.  
Síndrome posttrombótico o posflebítico.  
Fisiopatología.  
Cuadro clínico.  
Diagnóstico diferencial.  
Valoración diagnóstica.  
Recidiva trombótica.  
Tratamiento del tromboembolismo venoso.  
Tratamiento anticoagulante.  
Heparinas.  
Tratamiento trombolítico.  
Actuación sobre la cava inferior y tratamiento quirúrgico.  
Profilaxis primaria de la trombosis venosa.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XIV. Patología arterial (I):**

Enfermedad vascular cerebral (ECV).  
Insuficiencia carotídea.  
Etiopatogenia.  
Clínica del territorio carotídeo.  
Diagnóstico.  
Tratamiento.  
Prevención y tratamiento de la ECV.  
Insuficiencia vertebrobasilar Síndrome del robo de la subclavia.

Enfermedades de la aorta. Aneurismas y disección.

Aneurismas aórticos.

Aneurismas de aorta abdominal (AAA).

Aneurismas tóraco-abdominales.

Disección aórtica.

Isquemia mesentérica.

Anatomía de las arterias digestivas.

Isquemia mesentérica aguda.

Isquemia mesentérica crónica.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema XV. Patología arterial (II):**

Síndrome de isquemia aguda en las extremidades inferiores.

Embolia arterial (60-80%).

Trombosis arterial (20-40%).

Traumáticas.

Estudios diagnósticos.

Diagnóstico diferencial.

Tratamiento.

Actitud ante el paciente.

Tratamiento quirúrgico.

Tratamiento médico.

Arteriopatías de las extremidades inferiores.

Exploración hemodinámica.

Angiografía por tomografía axial computarizada.

Diagnóstico diferencial.

Tratamiento.

Pronóstico.

Úlceras en la extremidad inferior. El pie diabético.

Úlceras en la extremidad inferior.

Úlcera venosa.

Úlceras isquémicas o arteriales.

Otras úlceras en la extremidad inferior.

Pie diabético.

Tratamiento.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema XVI. Enfermedades pulmonares:**

Introducción.

Envejecimiento pulmonar.

Infecciones respiratorias.

Neumonía.  
Neumonía adquirida en la comunidad (NAC).  
Neumonía en pacientes institucionalizados.  
Neumonía intrahospitalaria.  
Clínica.  
Radiología.  
Criterios de hospitalización.  
Pronóstico.  
Tratamiento.  
Prevención.  
Tuberculosis pulmonar.  
Incidencia.  
Clínica.  
Diagnóstico.  
Tratamiento.  
Profilaxis.  
Cáncer de pulmón.  
Asma.  
Epidemiología.  
Manifestaciones y síntomas.  
Diagnóstico. Tratamiento.  
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.  
Diagnóstico.  
Pronóstico.  
Tratamiento.  
Prevención.  
Trastornos respiratorios del sueño.  
Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño.  
Incidencia.  
Prevalencia.  
Factores de riesgo.  
Tratamiento.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XVII. Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon:**

Introducción.  
Etiología.  
Diagnóstico diferencial.  
Complicaciones.  
Tratamiento.  
Cáncer colorrectal.  
Etiología.  
Anatomía patológica.

Clínica.  
Diagnóstico.  
Tratamiento.  
Seguimiento posoperatorio.  
Pronóstico y prevención.  
Diverticulosis.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XVIII. Problemas tiroideos en la edad avanzada:**

Introducción.  
Cambios tiroideos asociados al envejecimiento.  
Hipotiroidismo en el anciano.  
Etiología.  
Causas.  
Clínica.  
Coma mixedematoso.  
Diagnóstico.  
Hipotiroidismo subclínico.  
Diagnóstico.  
Tratamiento.  
Hipertiroidismo.  
Etiología.  
Clínica.  
Diagnóstico.  
Tratamiento.  
Crisis tirotóxica.  
Nódulo tiroideo en el anciano.  
Evaluación del paciente con nódulo tiroideo.  
Manejo del nódulo benigno.  
Tumores tiroideos.  
Tumores benignos.  
Tumores malignos.  
Tratamiento.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XIX. Diabetes mellitus en el paciente geriátrico:**

Introducción.  
Concepto. Diagnóstico.  
Complicaciones agudas.  
Complicaciones vasculares.  
Macroangiopatía.

Microangiopatía.  
Otras complicaciones.  
Tratamiento.  
Tratamiento nutricional.  
Ejercicio físico.  
Fármacos de administración oral.  
Sulfonilureas.  
Biguanidas.  
Acarbosa, Repaglinida y Glitazonas.  
Insulina.  
Últimos avances.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

## **Tema XX. Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano:**

Introducción.  
Características de los compartimentos corporales.  
Balance hidrosalino y regulación renal.  
Regulación del balance hídrico.  
Regulación renal de la natremia.  
Regulación del balance hidrosalino.  
Péptido natriurético auricular.  
Sistema renina-angiotensina-aldosterona.  
Alteraciones del metabolismo hidrosalino.  
Reducción de volumen extracelular. Deshidratación.  
Epidemiología.  
Etiología.  
Cuadro clínico.  
Pruebas complementarias y diagnóstico.  
Tratamiento.  
Prevención.  
Aumento del volumen extracelular. Hiperhidratación.  
Etiología.  
Cuadro clínico.  
Pruebas complementarias y diagnóstico.  
Tratamiento.  
Hiponatremia.  
Epidemiología.  
Etiología.  
Pruebas complementarias y diagnóstico.  
Tratamiento.  
Prevención.  
Hipernatremia.  
Alteraciones del metabolismo del potasio.

Introducción.  
Consideraciones fisiológicas.  
Hipopotasemia.  
Etiología.  
Cuadro clínico.  
Tratamiento.  
Hiperpotasemia.  
Etiología.  
Cuadro clínico.  
Tratamiento.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XXI. Prostatismo. Cáncer de próstata:**

Introducción.  
Recuerdo anatómico-fisiológico.  
Hipertrofia benigna de la próstata Epidemiología.  
Anatomía patológica.  
Etiopatogenia.  
Fisiopatología.  
Clínica.  
Diagnóstico.  
Evaluación inicial básica.  
Estudios recomendados.  
Estudios opcionales.  
Tratamiento.  
Resumen.  
Cáncer de próstata.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XXII. Infecciones en el paciente anciano:**

Introducción.  
Infecciones urinarias.  
Bacteriemia en el anciano.  
Neumonía en el anciano.  
Tuberculosis en el anciano.  
Meningitis.  
Endocarditis infecciosa en ancianos.  
Artritis séptica.  
Diarrea infecciosa.  
Úlceras por decúbito e infecciones cutáneas.  
Fiebre de origen desconocido.

Antibioterapia en los pacientes ancianos.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema XXIII. Anemias en el anciano:**

Introducción.

Presentación clínica.

Evaluación analítica.

Diagnóstico nosológico de una anemia.

Anemias más comunes en el anciano.

Anemia de las enfermedades crónicas.

Anemia ferropénica.

Anemia por deficiencia de vitamina B12.

Anemia por deficiencia de ácido fólico.

Anemia sideroblástica.

Anemias hemolíticas.

Resultados adversos de la anemia en los ancianos.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema XXIV. Enfermedades hematológicas malignas en el anciano:**

Linfomas no Hodgkin.

Clasificación histológica de los LNH.

Clínica.

Estudio de extensión y estadiaje.

Sistema de estadificación.

Tratamiento.

Gammapatías monoclonales.

Mieloma múltiple.

Clínica.

Laboratorio.

Biopsia medular.

Formas clínicas del mieloma múltiple.

Evolución.

Tratamiento.

Plasmocitoma óseo solitario.

Plasmocitoma extramedular. Síndromes mieloproliferativos crónicos.

Leucemia mieloide crónica.

Policitemia vera.

Trombocitemia esencial.

Metaplasia mieloide agnogénica.

Síndromes linfoproliferativos crónicos.

Leucemia linfocítica crónica.

Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

## **Módulo II.: Geriatria II**

### **Tema I. Conectivopatías. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal:**

Lupus eritematoso sistémico.  
Lupus inducido por drogas.  
Otras conectivopatías.  
Síndrome de Sjögren.  
Amiloidosis.  
Vasculitis necrotizantes.  
Síndrome de Churg-Strauss.  
Granulomatosis de Wegener.  
Vasculitis leucocitoclástica.  
Crioglobulinemia mixta esencial.  
Polimialgia reumática. Arteritis de células gigantes.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema II. Problemas reumatológicos y óseos, enfermedad de Paget y fractura de cadera:**

Introducción.  
Osteoartritis.  
Artritis reumatoide.  
Artritis microcristalinas.  
Osteoporosis.  
Enfermedad de Paget.  
Fractura de cadera.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema III. Trastornos del movimiento y de la marcha:**

Introducción.  
Envejecimiento fisiológico y trastornos de la marcha y movimiento.  
Trastornos de la marcha.  
Consideraciones anatomofisiológicas de la deambulación.  
Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha.  
Caídas.  
Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha.  
Trastornos del movimiento.  
Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano.  
Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano.  
Resumen.

Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema IV. Enfermedad de Parkinson y otros síndromes parkinsonianos:**

Introducción.  
¿Qué causa la enfermedad de Parkinson?.  
Factores que están relacionados con la enfermedad.  
Etiopatogenia. Clínica.  
Incidencia y prevalencia del Parkinson.  
Pronóstico.  
Diagnóstico.  
Tratamiento. Farmacología.  
Levodopa.  
Agonistas de la dopamina.  
Inhibidores de la IMAO-B.  
Inhibidores de la catecol-O metiltransferasa (COMT).  
Amantadina.  
Anticolinérgicos.  
Direcciones terapéuticas futuras en la enfermedad de Parkinson.  
Subtalamotomía.  
Otros tratamientos.  
Síndromes Parkinson-plus.  
Parkinsonismos secundarios.  
Parkinsonismo heredodegenerativo.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema V. Deterioro cognitivo. Síndromes confusionales:**

Introducción.  
Concepto.  
Epidemiología.  
Etiología.  
Fisiopatología. Clínica.  
Diagnóstico.  
Diagnóstico diferencial. Pronóstico.  
Tratamiento.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema VI. Demencias:**

Introducción.  
Concepto.  
Epidemiología. Etiología. Clasificación.  
Clínica.

Diagnóstico.  
Historia clínica.  
Exploración física y neurológica. Exploración neuropsicológica.  
Valoración funcional. Pruebas complementarias.  
Técnicas de neuroimagen.  
Criterios diagnósticos.  
Diagnóstico diferencial.  
Enfermedad de Alzheimer.  
Factores etiológicos.  
Patología celular y molecular.  
Patogénesis.  
Señales de advertencia.  
Clínica y criterios diagnósticos.  
Fases del Alzheimer.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VII. Avances en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer:**

Introducción.  
El Alzheimer.  
Cómo el Alzheimer afecta al cerebro.  
Evolución de la enfermedad de Alzheimer.  
Áreas cognitivas afectadas en la demencia tipo Alzheimer.  
Colectivo de personas que la padecen.  
Dos víctimas de Alzheimer.  
Papel del cuidador principal.  
Cómo afecta el Alzheimer a los familiares.  
Intervención con enfermos de Alzheimer y familiares.  
Primer contacto con el profesional.  
El estudio/valoración integral de la persona con Alzheimer.  
Diagnóstico. Ejecución y tratamiento.  
Intervención y apoyo profesional al cuidador informal.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VIII. Depresión en los ancianos:**

Introducción.  
Definición.  
Clasificación.  
Epidemiología. Factores de riesgo.  
Cuadro clínico y diagnóstico.  
Formas clínicas específicas en la depresión en el anciano.  
Evaluación.

Autoobservación y autorregistro.  
Observación.  
Causas del infradiagnóstico en la depresión.  
Depresión y comorbilidad.  
Tratamiento.  
Selección de antidepresivos.  
Combinación de antidepresivos.  
Modelos de atención a la depresión.  
Conducta suicida en la tercera edad.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema IX. Conductas suicidas en el anciano:**

Introducción.  
Perspectiva histórica.  
Concepto y clasificación de las conductas suicidas.  
Epidemiología.  
Factores de riesgo suicida y parasuicida.  
Exploración.  
Evaluación del riesgo suicida.  
Tratamiento.  
Prevención.  
Conclusiones.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema X. Trastornos del sueño en el anciano:**

Introducción.  
Prevalencia.  
Trastornos del sueño en el anciano.  
Trastorno primario.  
Trastorno de hipersomnia.  
Narcolepsia.  
Trastornos del sueño relacionados con la respiración.  
Parasomnias.  
Tratamiento de los trastornos del sueño.  
Productos sin receta.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema XI. Incontinencia en el anciano:**

Introducción.  
Incontinencia urinaria.

Epidemiología.

Tipos de incontinencia urinaria.

Factores de riesgo en las incontinencia urinaria.

Anatomía del suelo pélvico.

Vejiga.

Incontinencia: problema no detectado. Ambiente.

Causas de incontinencia.

Fisiopatología de la incontinencia urinaria.

Examen físico.

¿Cuándo enviar al especialista?.

Tratamiento.

Incontinencia fecal.

Síntomas.

Evaluación del paciente con incontinencia fecal.

Tratamiento.

Factores de riesgo.

Prevención.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XII. Inmovilismo en el anciano:

Introducción.

Definición.

Causas o factores determinantes de la inmovilidad.

Consecuencias de la inmovilidad prolongada.

Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.

Conclusiones.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema XIII. Úlceras por presión. Prevención y cuidados:**

Introducción.

Localización.

Tipos de desarrollo de las úlceras.

Valoración del paciente.

Valoración del cuidador principal.

Valoración de riesgo de UPP.

Diagnósticos, NOC Y NIC.

Factores que contribuyen a la aparición de úlceras.

Prevención de úlceras por presión.

Valoración de UPP.

Escala de Norton modificada.

Escala de Braden.

Cuidados de las úlceras por presión.

Actuaciones de enfermería dirigidas a mantener una adecuada movilidad.  
Posiciones terapéuticas.  
Dispositivos para reducir la presión.  
Tratamiento de las úlceras infectadas.  
Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión.  
Curación de las heridas en el anciano.  
Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión.  
Educación sanitaria.  
Cuidar a los cuidadores.  
Otros tratamientos.  
¿Cuándo no tratar es el mejor tratamiento?.  
Conclusiones.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema XIV. Caídas en el anciano:**

Epidemiología.  
Factores de riesgo.  
Consecuencias de las caídas.  
Evaluación del riesgo de caídas.  
Protocolos de evaluación.  
Prevención de las caídas.  
Rehabilitación tras la caída.  
Resumen.  
Autoevaluación Bibliografía.

#### **Tema XV. Nutrición en el anciano:**

Introducción.  
Requerimientos nutricionales.  
Valoración del estado nutricional.  
Historia clínica.  
Exploración física.  
Medidas antropométricas.  
Parámetros biológicos.  
Escalas de valoración nutricional.  
Nutrición enteral.  
Orientaciones dietéticas.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema XVI. Dolor y ancianidad:**

Introducción.  
Aspectos básicos de la fisiología y la psicobiología del envejecimiento.  
Cambios del SNC ligados al envejecimiento.

Farmacocinética de la analgesia en el anciano.  
Tratamiento farmacológico del dolor.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XVII. Consideraciones anestésicas en el anciano:**

Introducción.  
Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos en el anciano.  
Riesgo y pronóstico preoperatorios.  
Evaluación preoperatoria.  
Premedicación.  
Periodo intraoperatorio.  
Periodo posoperatorio y reanimación.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XVIII. Revitalización en geriatría:**

Introducción.  
Alteraciones del aparato respiratorio.  
Alteraciones del aparato locomotor y de la estática.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XIX. Actividad física y deportiva en la tercera edad:**

Introducción.  
Beneficios de la actividad física.  
Actitud para su desarrollo.  
Actividades físicas.  
Actividades deportivas.  
Precauciones generales.  
Contraindicaciones.  
Fines generales.  
Conclusiones finales.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XX. Actividades de la vida diaria en geriatría y seguridad del anciano en el hogar:**

Introducción.  
Cuarto de baño o aseo.  
Cocina. Dormitorio.  
Pasillos. Escaleras.  
Consideraciones generales.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXI. Patología ocular en el anciano:

Introducción.

Envejecimiento palpebral.

Patología del segmento anterior del ojo.

Glaucoma.

Patología de la retina.

Patología del nervio óptico.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema XXII. Patología otorrinolaringológica en el anciano:**

Oído.

Envejecimiento auditivo.

Presbiacusia.

Vértigo en el anciano.

Introducción.

Presbivértigo.

Fosas nasales.

Faringe.

Faringitis crónica.

Candidiasis.

Laringe.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema XXIII. Patología cutánea infecciosa y tumoral:**

La piel del anciano.

Histopatología.

Infecciones cutáneo-mucosas en el anciano.

Pitiriasis versicolor.

Herpes zóster.

Dermatosis paraneoplásicas.

Prurito.

Eritemas figurados.

Acantosis nigricans.

Queratosis seborreicas múltiples.

Acroqueratosis paraneoplásica (Síndrome de Bazex).

Hipertrichosis lanuginosa adquirida.

Enfermedades ampollosas.

Otras.

Tumores epidérmicos.  
Melanoma cutáneo.  
Linfomas cutáneos.  
Metástasis cutáneas.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XXIV. Patología cutánea inflamatoria:**

Prurito en el anciano.  
Eczema en el anciano.  
Dermatosis por agentes físicos o mecánicos.  
Reacciones cutáneas de origen medicamentoso.  
Urticaria.  
Psoriasis.  
Vasculitis en la tercera edad.  
Enfermedades ampollosas autoinmunes. Alteraciones cutáneas en malnutrición.  
Dermatosis metabólicas.  
Alteraciones cutáneas en los trastornos endocrinos.  
Alteraciones ungueales en el anciano.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XXV. La atención domiciliaria:**

Introducción.  
Antecedentes históricos de la atención domiciliaria.  
Marco legal y normativas.  
Tipos de asistencia sanitaria domiciliaria aplicable a la población mayor.  
Patologías susceptibles de tratamiento en el domicilio.  
Técnicas de posible aplicación a nivel domiciliario.  
La unidad de hospitalización domiciliaria del hospital universitario san Rafael de Granada. Nuestra experiencia en el periodo de actuación 1993-1998.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XXVI. Anciano en el ambiente residencial:**

Introducción.  
Evolución del discurso político.  
Diferencias principales entre asilo y residencia geriátrica.  
Concepto de centro residencial.  
Clasificación de los centros residenciales.  
Residencia de válidos.  
Residencia asistida.

Como obtener plaza en una residencia.  
Filosofía asistencial.  
La sexualidad en las instituciones.  
Trastornos psicológicos.  
Condiciones de admisión en una residencia geriátrica.  
Criterios de actuación en materia de residencias.  
Anexo 1. RUG. Criterios clínicos.  
Anexo 2. RUG. Índice de AVD.  
Anexo 3. RUG. Clasificación por grupos.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XXVII. Sexualidad en la vejez:**

Introducción.  
Envejecimiento normal y cambios fisiológicos en la sexualidad.  
La sexualidad en la valoración geriátrica integral.  
Problemas médicos, quirúrgicos y farmacológicos.  
Aspectos neuropsicológicos.  
Aspectos sociales, culturales y familiares.  
Disfunción sexual: tratamiento.  
Abusos y agresiones sexuales a ancianos.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XXVIII. Cuidados paliativos en el anciano:**

Introducción.  
Situación de enfermedad terminal.  
Anciano terminal.  
Objetivos y bases terapéuticas.  
Control de los síntomas.  
Cuidados hasta el final. Una muerte digna.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XXIX. Derecho, protección y tutela al mayor:**

Introducción.  
La constitución. Especial referencia al Art. 50.  
La protección al mayor en el código civil. El derecho de alimentos.  
Incapacitación.  
El internamiento de los enfermos mentales.  
Protección penal al mayor.

Delitos más frecuentes que pueden afectar al mayor.  
Especial referencia a la eutanasia.  
Beneficios del sistema de seguridad social.  
El consejo estatal de las personas mayores.  
La protección al mayor en las comunidades autónomas.  
Prestaciones de atención a la dependencia.  
Ayudas económicas para facilitar la autonomía personal.  
Exposición de motivos.  
Título preliminar.  
Título I. El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.  
Título II. La calidad y eficacia del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.  
Título III. Infracciones y sanciones.  
Disposiciones.  
Anexo 4. Legislación nacional y autonómica (2006-2008).  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Módulo III.: Enfermedad Alzheimer**

#### **Tema I. Concepto de salud. Calidad de vida relacionada con la salud. Envejecimiento y bienestar:**

Concepto y definición de salud.  
Evolución del concepto de salud.  
Los determinantes de la salud.  
Concepto de salud pública: Definiciones y otros conceptos.  
Fases en la respuesta social a los problemas de salud.  
Envejecimiento y bienestar.  
La transición demográfica.  
Adaptación de las instituciones sociales.  
La revolución del conocimiento.  
Una revolución de esperanzas y expectativas.  
Conclusiones.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema II. Introducción histórica de la enfermedad de Alzheimer:**

Introducción.  
Concepto.  
Aspectos históricos de la reforma psiquiátrica.  
Antecedentes históricos.  
La crisis de la asistencia psiquiátrica tradicional.  
Países precursores de la reforma psiquiátrica.  
Objetivos y estrategias de la reforma psiquiátrica.  
Características generales del modelo.  
Niveles de intervención en salud mental.

Continuidad de cuidados: Desde la Atención Primaria a las Asociaciones de Usuarios.  
Actuación coordinada con otras Administraciones.  
La evaluación en las redes de los servicios de salud mental.  
Efectividad y eficiencia.  
Indicadores para la evaluación de los servicios psiquiátricos.  
El uso de fármacos colinérgicos en la enfermedad de Alzheimer.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema III. Etiología:**

Introducción.  
Teorías etiopatogénicas.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema IV. Demografía del envejecimiento:**

Introducción.  
Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España.  
Nivel de instrucción.  
Estado civil.  
Status socioeconómico.  
Vivienda.  
Convivencia.  
Uso del tiempo.  
Estado de salud.  
Situación actual de los recursos sociosanitarios dedicados a los mayores.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema V. Presentación clínica. Sintomatología clínica y cognitiva:**

Introducción.  
¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?  
Diagnóstico diferencial.  
Presentación clínica de la EA.  
Pérdida de memoria.  
Afectación del lenguaje.  
Trastornos intelectivos.  
Trastornos visuoespaciales.  
Trastornos práxicos y constructivos.  
Alteraciones gnósicas.  
Trastornos no cognitivos.  
Otros trastornos del comportamiento.

Cambios físicos.  
Evolución de la enfermedad de Alzheimer.  
Estadio I (leve).  
Estadio II (moderado).  
Estadio III (severo).  
Estadio IV.  
Anatomía patológica.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema VI. Valoración integral del anciano:**

Introducción.  
Importancia de la valoración integral.  
Valoración médica del anciano.  
Historia clínica.  
Exploración física.  
Valoración funcional física.  
Principios de la valoración.  
Actividades medidas.  
Valoración mental.  
Valoración del estado cognitivo.  
Valoración del estado afectivo.  
Sistemática de la valoración mental.  
Valoración social.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema VII. Valoración social y recursos sociales:**

Introducción.

Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.  
Valoración social.  
Objetivo general de la valoración social.  
Aspectos a valorar.  
Aspectos básicos a valorar.  
Instrumentos.  
Marco general de atención en SS.SS.  
Recursos sociales para la tercera edad.  
Pensiones y prestaciones.  
Programas.  
Centros.  
Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.  
Nuevos retos.  
Resumen.

Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VIII. Valoración cognitiva:**

Consideraciones generales.  
Sistemática de la valoración cognitiva del anciano.  
Valoración no estructurada.  
Anamnesis.  
Exploración física.  
Instrumentos o escalas de valoración o tipo de test.  
Escalas de detección o breves: Pfeiffer o SPMSQ, Set test y test del informador.  
Escalas de evaluación: Mini Examen cognoscitivo de Lobo.  
Escalas de deterioro: DRS (Dementia Rating Scale) o Incapacidad Psíquica de Cruz Roja (CRM).  
Escalas de gravedad: GDS.  
Escalas de depresión: Geriatric Depression Scale o Yesavage.  
Test de cribado.  
Baterías neuropsicológicas.  
Pruebas específicas de evaluación neuropsicológica.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema IX. Diagnóstico de las demencias:**

Consideraciones sobre el diagnóstico precoz y temprano de las demencias.  
Reconocimiento temprano del deterioro cognitivo.  
Estrategia diagnóstica para detectar la presencia de deterioro cognitivo en Atención Primaria.  
Diagnóstico de sospecha de demencia.  
Confirmación del diagnóstico de EA y otras demencias.  
Criterios diagnósticos.  
Nuevos criterios.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema X. Diagnóstico diferencial: Otras demencias en el anciano:**

Enfermedad de Párkinson.  
Enfermedad por cuerpos de Lewis difusos.  
Demencia en enfermedades psiquiátricas.  
Demencia vascular.  
Enfermedad de Pick.  
Enfermedad de Huntington.  
Hidrocefalias.  
Demencias secundarias a traumatismos.  
Cuidados de enfermería en el deterioro cognitivo.  
Resumen.  
Autoevaluación.

Bibliografía.

**Tema XI. Diagnóstico anatomopatológico de la enfermedad de Alzheimer:**

Introducción.

Estudio macroscópico.

Estudio microscópico.

Diagnóstico.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

**Tema XII. Cuidados al paciente. Nutrición y alimentación: Nociones básicas:**

Introducción.

Factores que influyen en la alimentación del anciano.

Necesidades nutricionales de los ancianos.

Normas para una correcta alimentación de los ancianos.

Equilibrio de la dieta del anciano.

Nutrición hospitalaria en el anciano.

Condiciones asociadas con la desnutrición en el anciano.

Funciones del personal sanitario ante el anciano hospitalizado.

Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado.

Clasificación de dietas según patologías.

La importancia de la dieta mediterránea.

Alimentación enteral y parenteral.

Alimentación enteral.

Tipos de alimentación enteral.

Técnicas de introducción de la sonda nasogástrica.

Forma de administrar la alimentación y los medicamentos por sonda.

Alimentación parenteral.

Cómo debe administrarse la alimentación parenteral mediante un cateterismo venoso central.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

**Tema XIII. Cuidados de enfermería. Sondaje nasogástrico:**

Introducción.

Tipos de sondas nasogástricas.

Sondaje nasogástrico.

Mantenimiento del sondaje nasogástrico.

Complicaciones potenciales más frecuentes.

Extracción de la sonda nasogástrica.

Complicaciones potenciales más frecuentes.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

#### **Tema XIV. Tratamiento: medidas generales:**

Introducción.

La terapéutica del deterioro cognitivo y de la demencia en España.

Atención a la demencia.

Estimación de los médicos sobre la epidemiología y evolución del deterioro cognitivo.

Pacientes atendidos por el sistema sanitario.

Tratamientos aplicados.

Tratamiento farmacológico.

Tratamiento no farmacológico.

Valoración de los tratamientos utilizados.

Tratamiento precoz.

Productos farmacológicos preventivos.

Beneficios de las terapias no farmacológicas.

Definición distintas técnicas de fisioterapia.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

#### **Tema XV. Tratamiento farmacológico de la enfermedad de Alzheimer:**

Introducción.

Tratamiento farmacológico de síntomas cognitivos.

Tacrina (tetrahidroaminoacridina, TCR). Cognex®.

Rivastigmina. Exelon®/Prometax®.

Donepezilo. Aricept®.

Otros fármacos empleados.

Otros productos empleados como tratamiento de la demencia Tratamiento farmacológico de síntomas no cognitivos.

Tratamiento no farmacológico.

Terapias centradas en el funcionamiento cognitivo.

Intervenciones que fomentan la calidad de vida y modifican la conducta.

Intervenciones dirigidas al abordaje afectivo.

Otras intervenciones no farmacológicas.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

#### **Tema XVI. Tratamiento rehabilitador:**

Introducción.

Fases y evolución.

Programas de rehabilitación.

Objetivos del programa de rehabilitación.

Protocolos de rehabilitación.

Fisioterapia.

Áreas de intervención del fisioterapeuta en la Enfermedad de Alzheimer.

Valoración integral multidisciplinar. Valoración de Fisioterapia.

Generalidades.

Fisioterapia como terapia preventiva contra la Enfermedad de Alzheimer.

Beneficios de la actividad física y repercusión sobre los factores de riesgo de la EA.

Según la fase en que se encuentre.

Intervención en la fase inicial.

Fase intermedia.

Fase terminal.

Terapia ocupacional.

Trastornos de la comunicación.

Intervenciones en la fase inicial.

Intervención en la fase media.

Fase final.

Conclusión.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema XVII. Tratamiento psicológico en el Alzheimer:**

Introducción.

Conceptos clave.

Programa de psicoestimulación integral.

Fundamentos.

Variables para la elaboración de un programa personalizado.

Objetivos generales.

Áreas de aplicación del PPI.

Descripción del PPI.

Condiciones.

Experiencias con el PPI.

Recursos para los cuidados psicológico-conductuales en la EA.

Conclusiones.

Resumen.

Teoría de la neuroplasticidad.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema XVIII. Prevención de complicaciones y tratamiento:**

Introducción.

Planificación de actividades.

Accidentes y caídas.

Inmovilización.

Alternativas a la inmovilización.

Medidas preventivas sobre los factores de riesgo de la inmovilidad.

Prevención de las úlceras por presión.

Valoración.

Tratamiento preventivo.

Deterioro cognitivo y de la conducta.  
Resumen. Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XIX. Ayuda y apoyo a los familiares. Guía para familiares. Asociaciones y grupos de ayuda:**

Introducción.  
Detección de la enfermedad.  
Impacto familiar.  
Red de apoyo.  
Apoyo a los familiares desde el campo sanitario.  
Asociaciones de familiares.  
Recursos administrativos, sanitarios y sociales para los enfermos de alzhéimer y sus familiares.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XX. Cuidados domiciliarios:**

Introducción.  
Alzhéimer como problema sociosanitario.  
Labor de enfermería en las demencias tipo alzhéimer.  
Cuidados domiciliarios a enfermos de Alzheimer.  
Síntomas en las distintas fases.  
Cuidados domiciliarios a un enfermo de alzhéimer.  
Salud del cuidador. Educación para la salud.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XXI. Cuidados paliativos en el tratamiento integrado de las demencias:**

Definición de fase terminal y cuidados paliativos.  
La fase terminal en la enfermedad de Alzheimer.  
Los cuidados paliativos en las demencias en fase terminal.  
Consideraciones finales.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XXII. Cuidados al cuidador:**

Introducción.  
Recomendaciones de formación.  
Aspectos organizativos de la atención.  
Actividades de organización del cuidado.  
Mensajes claves de la información al cuidador.  
Sobre el origen y diagnóstico de la enfermedad.  
Evolución de la enfermedad.  
Intervención y apoyo profesional al cuidador informal.

Intervención psicoterapéutica individual y familiar.  
Programa de intervención psicoeducativo.  
Apoyo telefónico.  
Programas de respiro.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XXIII. Preparándose para el cuidado:**

Introducción.  
Etapas de una carrera en prestación de cuidados.  
¿Cuándo se convierte una persona en cuidador/a?  
Las fases de adaptación a la situación de cuidado.  
El entrenamiento del cuidador.  
Planificación del cuidado.  
División de responsabilidades.  
La pareja y los hijos del cuidador.  
Las relaciones sociales.  
Las necesidades personales: Evitar la pérdida de sí mismo.  
El lugar donde se cuida.  
La situación laboral. La economía.  
La relación con los profesionales sociosanitarios.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XXIV. Consecuencias del cuidado en la vida del cuidador:**

Introducción.  
La satisfacción de cuidar.  
Cambios en las relaciones familiares y de pareja.  
Conflictos frecuentes en la familia como consecuencia del cuidado.  
Cambios en el trabajo y en su situación económica.  
Cambios en el tiempo libre del cuidador.  
Cambios en su salud.  
Trastornos físicos.  
Problemas psicológicos en los cuidadores.  
Cambios en su estado de ánimo.  
Burnout o el síndrome del cuidador.  
Factores que provocan mayor sobrecarga.  
Detección e intervención del síndrome del cuidador.  
Consecuencias del cuidado: Resumen.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XXV. Internet y Alzheimer:**

Introducción.  
¿Qué es internet?  
¿Cómo buscar en internet?  
Metodología de la búsqueda.  
Buscadores.  
Práctica y recogida de información en internet.  
Recursos y Alzheimer.  
Información y Alzheimer.  
Consejos y Alzheimer.  
Adaptando la vivienda.  
Sobre el cuerpo.  
Sobre la mente.  
Ejercicios didácticos.  
Musicoterapia.  
Técnicas de orientación.  
Reactivación de memoria.  
Anexo.  
Instituciones.  
Publicaciones.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema XXVI. Aspectos éticos y legales:**

Implicaciones del deterioro cognitivo progresivo.  
Información.  
Información médica.  
Informaciones específicas (procedan o no del médico).  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema XXVII. Eutanasia:**

Introducción.  
Eutanasia: Conceptos y principales situaciones.  
Aspectos éticos y jurídicos y comportamiento del personal sanitario.  
Aspectos jurídicos.  
Actitudes de las enfermeras ante los pacientes en situación terminal.  
Derecho a la vida y dignidad de la persona.  
Morir con dignidad. Ética del tratamiento del dolor.  
Cuidados mínimos y medidas de soporte.  
El empleo de medios terapéuticos desproporcionados.  
Intervención del enfermo en la elección del tratamiento.  
El derecho del enfermo a la verdad.  
Sentido y valor del dolor y sufrimiento humanos.

Atención espiritual.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XXVIII. Pronóstico y expectativas:**

La investigación multidisciplinaria.  
Pronóstico.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XXIX. Alzheimer: Avances recientes:**

Introducción.  
Etiología, factores de riesgo. Enfoques preventivos.  
Diagnóstico certero, diagnóstico precoz.  
Tratamiento.  
Tratamiento no farmacológico.  
Tratamiento farmacológico.  
Cuidados e intervención de enfermería.  
Atención al cuidador.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

**Tema XXX. Documentación y legislación: Ley de Dependencia:**

Introducción.  
Manual de uso para el empleo del baremo de valoración de la dependencia.  
LEY 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.  
Título preliminar.  
Título I.  
Capítulo I.  
Capítulo II.  
Capítulo III.  
Capítulo IV.  
Capítulo V.  
Título II.  
Capítulo I.  
Capítulo II.  
Capítulo III.  
Capítulo IV.  
Capítulo V.  
Título III.  
Resumen.

Autoevaluación.

**Tema XXXI. Directorio de Asociaciones de Enfermos de Alzheimer:**

Directorio de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer.

**Tema XXXII. Casos clínicos comentados:**

Caso clínico 1.

Caso clínico 2.

Caso clínico 3.

Caso clínico 4.

Caso clínico 5.

Caso clínico 6.

Caso clínico 7.

Caso clínico 8.

Caso clínico 9.

Caso clínico 10.

Caso clínico 11.

Caso clínico 12.

Caso clínico 13.

Caso clínico 14.

Caso clínico 15.

Caso clínico 16.

Caso clínico 17.

Caso clínico 18.

Caso clínico 19.

**Módulo IV.: Alimentación geriátrica**

**Tema I. Proceso de envejecimiento:**

Concepto de envejecimiento.

La esperanza de vida.

Factores que intervienen en el proceso de envejecimiento.

Resumen.

Autoevaluación.

**Tema II. Cambios en el proceso de envejecimiento:**

Introducción.

Cambios biológicos.

Cambios psicológicos.

Principales trastornos psicopatológicos en la vejez.

Cambios sociales.

Resumen.

Autoevaluación.

**Tema III. Relación entre alimentación y envejecimiento saludable:**

Introducción.

Malnutrición.  
Obesidad.  
Enfermedades cardiovasculares.  
Diabetes.  
Cáncer.  
Osteoporosis.  
Antecedentes.  
Tipos de osteoporosis.  
Medidas de masa ósea.  
Impacto de la osteoporosis.  
Factores de riesgo de osteoporosis.  
Prevención de la osteoporosis.  
Carencias de vitaminas y minerales.  
Resumen.  
Autoevaluación.

#### **Tema IV. Requerimientos nutricionales en personas de edad avanzada:**

Introducción.  
Energía.  
Hidratos de carbono o glúcidos.  
Lípidos o grasas.  
Proteínas.  
Minerales.  
Vitaminas.  
Fibra alimentaria.  
Líquidos.  
Suplementos nutricionales en los ancianos.  
Resumen.  
Autoevaluación.

#### **Tema V. Alimentación saludable en la vejez:**

Introducción.  
Recomendaciones generales. Grupos de alimentos y raciones dietéticas recomendadas.  
Técnicas culinarias.  
Características y distribución de las comidas. Planificación de menús equilibrados.  
Resumen.  
Autoevaluación.

#### **Tema VI. El ejercicio y la salud del anciano:**

Introducción.  
¿Por qué es beneficioso el ejercicio físico?  
¿Qué riesgos comporta el ejercicio físico en los ancianos?  
Ideas para mejorar la forma física con las actividades diarias.  
Resumen.  
Autoevaluación.

## **Tema VII. Desnutrición en el anciano:**

Introducción.

¿Quiénes tienen mayor riesgo de sufrir desnutrición?

¿Cuáles son las principales causas de desnutrición en la vejez?

¿Qué indicadores contribuyen a reflejar la desnutrición y sus complicaciones?

Tratamiento para la desnutrición.

Tipos de desnutrición.

Factores causantes de la desnutrición en el anciano.

Consecuencias de la desnutrición en el anciano.

Métodos de valoración de la desnutrición en el anciano.

Conclusiones.

Resumen.

Autoevaluación.

## **Tema VIII. Valoración del estado nutricional y valoración geriátrica integral:**

Introducción.

Componentes de la valoración nutricional.

Valoración global.

Historia clínica.

Historia dietética.

Exploración física.

Parámetros antropométricos.

Parámetros bioquímicos e inmunológicos.

Valoración funcional.

Índice de Katz.

Índice de Barthel.

Valoración mental.

Principales escalas de valoración del estado nutricional del anciano.

Mini Nutritional Assessment (MNA).

Valoración Global Subjetiva (VGS).

Nutritional Risk Index (NRI).

Nutritional Screening Initiative (NSI).

Resumen.

Autoevaluación.

## **Tema IX. Alimentación en las patologías y los trastornos más frecuentes en la vejez:**

Introducción.

Sobrepeso y obesidad.

Enfermedades cardiovasculares.

Hipertensión arterial.

Aterosclerosis.

Hipercolesterolemia.

Diabetes.

Osteoporosis.

Trastornos de la deglución y de la masticación.

Estreñimiento.  
Diarreas.  
Anorexia o hiporexia.  
Pérdida de autonomía física.  
Anemia ferropénica.  
Pérdida de la capacidad de masticación.  
Enfermedad de Alzheimer. Resumen.  
Autoevaluación.

### **Tema X. Interacción medicamentos-alimentos:**

Interacción medicamentos-alimentos.  
Resumen.  
Autoevaluación.

### **Tema XI. Enfermedades transmitidas por los alimentos:**

Introducción.  
Contaminación de los alimentos.  
Consejos para prevenir intoxicaciones alimentarias.  
Resumen.  
Autoevaluación.

### **Tema XII. Dietas terapéuticas. La dieta basal geriátrica:**

Introducción.  
Dieta absoluta.  
Dieta líquida.  
Dieta semilíquida.  
Dieta blanda.  
Alimentación básica adaptada.  
Dietas en crema.  
Dieta de fácil digestión.  
Dieta basal.  
Resumen.  
Autoevaluación.

### **Tema XIII. Nutrición artificial:**

Introducción.  
Nutrición enteral por sonda.  
¿En qué casos está indicada la nutrición enteral?  
Indicaciones.  
¿En qué casos está contraindicada la nutrición enteral?  
Alimentos especiales para nutrición enteral.  
¿Qué alimentos convencionales se pueden utilizar en dietas con sonda?  
Vías de acceso.  
Sistemas de infusión.  
Administración de medicamentos a través de la sonda.  
Tipos de sondas.

Complicaciones de la nutrición enteral.  
Nutrición enteral domiciliaria.  
Nutrición parenteral.  
Resumen.  
Autoevaluación.

## **Módulo V.: Salud mental en el anciano**

### **Tema I. Aspectos sociales y psicológicos del envejecimiento. Valoración geriátrica:**

Introducción.  
Cambios psicológicos en el envejecimiento.  
Esfera cognitiva.  
Esfera psicológica.  
Sexualidad y Repercusiones psicoterápicas.  
Aspectos sociales del envejecimiento.  
Cambios sociales en la vejez.  
Abuso al anciano.  
La vejez como cuestión social y política. Ayudas sociales.  
Valoración del anciano.  
Cuidados de enfermería en el anciano con patología psiquiátrica.  
Envejecimiento psicológico. Cambios psíquicos.  
Rol de enfermería en la atención de los ancianos.  
Cuidados de enfermería en ancianos con trastornos mentales.  
Resumen. Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema II. Cambios fisiológicos en el anciano:**

Envejecimiento fisiológico.  
Mecanismos moleculares y celulares del envejecimiento.  
Envejecimiento fisiológico: Cambios biológicos.  
Envejecimiento fisiológico: Cambios psicológicos.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema III. Enfermedad de Alzheimer:**

Introducción.  
Epidemiología.  
Etiología.  
Clínica.  
Diagnóstico.  
Neuropatología.  
Alteraciones neurobioquímicas.  
Diagnóstico diferencial.  
Pronóstico.  
Resumen.  
Autoevaluación.

Bibliografía.

#### **Tema IV. Tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer:**

Principios generales.

Tratamiento farmacológico de síntomas cognitivos.

Tratamiento farmacológico de síntomas no cognitivos.

Tratamiento no farmacológico.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

#### **Tema V. Neuroimagen en la demencia tipo Alzheimer:**

Neuroimagen en el diagnóstico de la demencia tipo enfermedad de Alzheimer.

Diagnóstico por neuroimagen. Bases físicas.

Diagnóstico por neuroimagen. Bases fisiopatológicas.

Neuroimagen en la enfermedad de Alzheimer.

Resumen.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

#### **Tema VI. Otras demencias en el anciano:**

Enfermedad de Párkinson.

Demencia de cuerpos de Lewy.

Demencia en enfermedades psiquiátricas.

Demencia vascular.

Enfermedad de Pick.

Enfermedad de Huntington.

Hidrocefalias.

Demencias secundarias a traumatismos.

Cuidados de enfermería en el deterioro cognitivo.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

#### **Tema VII. Depresión y ancianidad:**

Introducción.

Concepto y epidemiología.

Etiología.

Clínica.

Diagnóstico. Clasificación de trastornos del estado de ánimo DSM-IV.

Trastornos del humor según CIE-10.

Diagnóstico diferencial.

Comorbilidad, pronóstico y suicidio.

Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VIII. Tratamiento de la depresión:**

Introducción.  
Terapias biológicas.  
¿Es necesario reducir la dosis de fármacos antidepresivos en el anciano?.  
Tipos antidepresivos tricíclicos.  
Interacciones farmacocinéticas y farmacodinámicas.  
IRSN y NaSSA.  
Conclusiones al uso de antidepresivos en el anciano.  
Terapias no biológicas.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema IX. Evaluación del riesgo de suicidio:**

Introducción.  
Epidemiología.  
Etiología.  
Evaluación del paciente suicida.  
Entrevista al paciente suicida.  
Diagnósticos psiquiátricos y conducta suicida.  
Algunas consideraciones en el paciente anciano.  
Tratamiento del paciente suicida.  
Resumen de la exploración del riesgo suicida.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema X. Ansiedad e hipocondría en el anciano:**

Introducción.  
Epidemiología.  
Etiología.  
Clasificación.  
Sintomatología y formas clínicas.  
Evaluación del anciano ansioso.  
Tratamiento de la ansiedad.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XI. Estados paranoides y suspicacia en el anciano:**

Susplicacia.  
Trastorno paranoide de la personalidad.

Esquizofrenia de comienzo tardío.  
Trastorno delirante paranoide del anciano y paranoide en las demencias.  
Trastornos del ánimo con síntomas paranoides.  
Tratamiento del anciano suspicaz.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XII. Abuso de alcohol en geriatría:**

Concepto.  
Epidemiología.  
Clínica.  
Intoxicación por alcohol.  
Abstinencia de alcohol.  
Comorbilidad.  
Diagnóstico.  
Tratamiento.  
Otros trastornos provocados Tratamiento.  
Otros trastornos provocados por el alcohol.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XIII. Síndrome confusional agudo:**

Definición.  
Epidemiología y fisiopatología.  
Etiología y factores de riesgo predisponentes.  
Clínica.  
Aproximación diagnóstica.  
Diagnóstico diferencial.  
Tratamiento y manejo.  
Evolución y pronóstico. Prevención del SCA en el paciente con demencia.  
Cuidados de enfermería en cuadros confusionales agudos.  
Resumen.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XIV. Trastornos del sueño:**

Introducción.  
Fisiología: Fases del sueño.  
Funciones del sueño.  
Sueño Y Envejecimiento.  
Clasificación.  
Insomnio.  
Otros trastornos del sueño.

Tratamientos.  
Hipnóticos más frecuentes utilizados.  
Cuidados de enfermería ante los trastornos del sueño.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XV. Tratamientos no farmacológicos y cuidados del profesional en geriatría:**

Áreas generales de atención en el cuidado del anciano.  
Procesos de rehabilitación.  
Psicoterapia en el anciano.  
Terapia electroconvulsivante.  
El profesional en su trabajo con la vejez.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Módulo VI.: Rehabilitación y fisioterapia en geriatría**

#### **Unidad didáctica I. Generalidades:**

##### **Tema I. Envejecimiento satisfactorio:**

Introducción.  
Promoción de salud en el anciano.  
Detección precoz de enfermedades.  
Anamnesis.  
Nutrición.  
Inmovilidad y actividad física.  
Tabaco.  
Consumo de alcohol, medicamentos y otras drogas.  
Examen físico.  
Tensión arterial.  
Vista y audición.  
Función cognitiva y examen bucodental.  
Examen de los pies.  
Accidentes y caídas Cáncer de piel.  
Cáncer de próstata.  
Cáncer de ovario.  
Pruebas diagnósticas.  
Cáncer de pulmón y cáncer de mama.  
Cáncer colorrectal.  
Cáncer de útero y enfermedad coronaria asintomática.  
Colesterol elevado.  
Diabetes y enfermedad tiroidea.  
Inmunizaciones y quimioprofilaxis.

Gripe.  
Infección neumocócica.  
Prevención de síndromes geriátricos.  
Caídas.  
Inmovilidad.  
Delirium o síndrome confusional agudo (SCA).  
Osteoporosis.  
Prevención del aislamiento social.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.  
Tema II. Rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica:  
Introducción.  
Doble función de la rehabilitación y fisioterapia en el anciano.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema III. Características generales de la rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica:**

Introducción.  
Objetivos de la actividad física en geriatría.  
Diagnóstico funcional y elaboración de un programa.  
Ejemplo de programa de ejercicios y elección de los distintos tipos de ejercicios.  
Fisioterapia en centros geriátricos ejercicios activos dirigidos y actividades de la vida diaria.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Unidad didáctica II. Características fisiopatológicas:**

#### **Tema IV. Teorías del envejecimiento. Nociones demográficas:**

Resumen.  
Teorías del envejecimiento.  
Teorías deterministas.  
Teorías estocásticas.  
Demografía en España.  
Envejecimiento demográfico.  
Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema V. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:**

Introducción.  
Cambios relacionados con el envejecimiento.  
Tipos de envejecimiento.  
Causas de presentación atípica de enfermedades.

Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema VI. Clasificación de los ancianos:**

Introducción.  
Sistemas de clasificación de pacientes. Anciano frágil o de alto riesgo.  
Conclusión.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema VII. Valoración física y cognitiva del anciano:**

Evaluación general del paciente de edad avanzada.  
Anamnesis y exploración.  
Valoración física.  
Cambios funcionales y estructurales con la edad.  
Valoración funcional del anciano.  
Valoración de la capacidad funcional general.  
Valoración motriz.  
Balance articular, balance muscular y manipulación.  
Valoración cognitiva en el anciano.  
Cambios ambientales y de personalidad.  
Valoración del deterioro cognitivo.  
Circunstancias ambientales.  
Dimensión social.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema VIII. La marcha en el anciano. Prevención de caídas:**

Resumen.  
El control postural.  
Examen de la marcha del paciente geriatra.  
Características de la marcha en el anciano.  
Etiología de los trastornos de la marcha en el anciano.  
Marchas patológicas más comunes en el anciano.  
Las caídas en el anciano.  
Concepto.  
Etiopatogenia de las caídas en el anciano.  
Prevención de las caídas.  
Reeducación de la marcha en el anciano.  
Paciente en decúbito.  
Paciente en sedestación.  
Paso del decúbito a la sedestación y viceversa.  
Verticalización y equilibrio en bipedestación.

Paso de sedestación a bipedestación o viceversa.  
Retorno de la marcha.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Unidad didáctica III. Patologías crónicas:**

#### **Tema IX. Inmovilismo en el anciano:**

Introducción.  
Definición.  
Causas o factores determinantes de la inmovilidad.  
Consecuencias de la inmovilidad prolongada.  
Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.  
Otros sistemas.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema X. Fisioterapia y rehabilitación en el dolor y ancianidad:**

Resumen.  
Cambios del SNC ligados al envejecimiento.  
Farmacocinética de la analgesia en el anciano.  
Valoración del dolor en el anciano

Métodos de valoración.  
Tipos de dolor.  
Recomendaciones generales en la farmacoterapia.  
Tratamiento farmacológico del dolor en el anciano.  
Individualización de la terapéutica en el anciano.  
Estrategia terapéutica.  
Tratamiento farmacológico.  
Tratamiento inicial.  
Terapia con opiáceos.  
Dolor neuropático.  
Otras terapias.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema XI. Aspectos rehabilitadores y fisioterapéuticos en el anciano reumático:**

Introducción.  
Artrosis.  
Clínica.  
Tratamiento.  
Técnicas.

Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XII. Fracturas patológicas en el anciano:**

Resumen.  
Epidemiología y anatomía.  
Etiología y factores de riesgo.  
Factores que disminuyen la resistencia ósea.  
Factores relacionados con las caídas.  
Tratamiento hospitalario.  
Atención tras el alta hospitalaria.  
Planificación del alta.  
Cuidados tras el alta.  
Tratamiento fisioterápico.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XIII. Artroplastia de rodilla:**

Introducción.  
Causas.  
Complicaciones poscirugía.  
Pronóstico.  
Tratamiento fisioterápico precoz durante el ingreso hospitalario y al alta.  
Tratamiento en caso de cirugía del LCA.  
Ejercicios de propiocepción de la rodilla.  
Progresión de ejercicios.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XIV. Patologías cognitivas. Demencia senil y ACVA:**

Introducción.  
Demencia senil.  
Concepto.  
Etiología.  
Epidemiología.  
Diagnóstico.  
Pronóstico y evaluación.  
Enfermedad de Alzheimer (EA).  
Epidemiología.  
Etiología.  
Anatomía patológica y fisiopatología.  
Clínica y diagnóstico. Fases y evolución.  
Factores de riesgo.

Tratamiento.  
Tratamiento farmacológico.  
Tratamiento psicológico.  
Terapia ocupacional.  
Fisioterapia.  
ACVA.  
Factores de riesgo.  
Síntomas.  
Tratamiento.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XV. El anciano con parkinsonismo:**

Introducción.  
Definición y recuerdo anatomofisiológico.  
Etiología.  
Factores de riesgo y epidemiología.  
Fisiopatología.  
Anatomía patológica.  
Clínica.  
Evolución, pronóstico y fases de la enfermedad.  
Diagnóstico.  
Tratamiento.  
Fisioterapia.  
Evaluación fisioterápica.  
Objetivos.  
Principios del tratamiento.  
Período inicial de la enfermedad.  
Período de la enfermedad estable.  
Período de decadencia motora.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema XVI. Incontinencia urinaria en el anciano:**

Introducción.  
Epidemiología y causas.  
Exploración clínica y urodinámica.  
Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos.  
Prevención.  
Tratamiento.  
Terapias conductistas.  
Fisioterapia perineal.  
Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

## **Tema XVII. Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades cardiovasculares:**

Resumen.

Insuficiencia cardíaca.

Epidemiología y fisiopatología.

Etiología y factores precipitantes.

Clínica y diagnóstico.

Tratamiento.

Enfermedad coronaria.

Infarto agudo de miocardio.

Manejo de las personas mayores tras un IAM.

Síndromes isquémicos estables.

Angina de pecho inestable.

Valvulopatía aórtica calcificada.

Insuficiencia mitral.

Estenosis mitral e insuficiencia aórtica.

Fibrilación auricular.

Vasculopatías periféricas. Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica.

Trombosis venosa. Tromboflebitis.

Hipertensión arterial.

Definición.

Fisiopatología.

Epidemiología y evaluación del anciano hipertenso.

Clasificación de la HTA en geriatría.

Tratamiento de HTA en el anciano.

Fisioterapia en los síndromes invalidantes cardiovasculares.

Normas generales.

Factores que hacen peligrosas las actividades físicas.

Tratamiento de la oclusión arterial crónica.

Tratamiento de la oclusión arterial aguda.

Tratamiento de la enfermedad venosa vascular.

Tratamiento del linfedema.

Fisioterapia en la rehabilitación cardíaca.

Contraindicaciones.

Indicaciones para realizar un PRC.

Programa de RC.

Fase I programa de RC.

Fase II programa de RC.

Fase III programa de RC.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

## **Tema XVIII. Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades respiratorias:**

Fisioterapia respiratoria en el anciano. Características generales.

Patologías del aparato respiratorio más frecuentes en el anciano. Tratamiento.

Bronquitis crónica.

Bronquiectasias.

Asma bronquial.

Enfisema.

Atelectasia.

Fibrosis pulmonar.

Neumoconiosis.

Absceso de pulmón.

Neumonía y bronconeumonía.

Cáncer pulmonar.

Pleuresía.

Insuficiencia respiratoria.

Síndrome de encamamiento o inmovilización.

Cirugía pleuropulmonar.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Unidad didáctica IV. Aplicaciones físicas:

## **Tema XIX. Actividad física y deportiva en la tercera edad:**

Introducción.

Actitud para su desarrollo.

Actividades físicas.

Actividades deportivas.

Gimnasia.

Marcha y footing.

Natación.

Ciclismo.

Golf y deportes colectivos.

Pequeños deportes y deportes no aconsejables.

Actividades al aire libre.

Precauciones generales.

Fines generales.

Conclusiones finales.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

## **Tema XX. Técnicas complementarias al tratamiento fisioterapéutico para la tercera edad. Deporte en el anciano:**

Resumen.

Técnicas complementarias al.

Reeducación Postural Global (RPG).  
Eutonía de Gerda Alexander.  
Psicomotricidad.  
Musicoterapia.  
Técnica Alexander.  
Danzaterapia.  
Yoga.  
Actividades acuáticas.  
Actividades físicas y deportivas para la tercera edad.  
Aspectos generales.  
Precauciones generales.  
Riesgos de la actividad física en la Tercera Edad.  
Beneficios de la actividad física en la Tercera Edad.  
Contraindicaciones a la actividad física.  
Actividades físicas propuestas para la Tercera Edad.  
Componentes de una sesión de entrenamiento recomendado en ancianos.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema XXI. Revitalización geriátrica:**

Introducción.  
Alteraciones del aparato respiratorio.  
Alteraciones del aparato locomotor y de la estática.  
Ejercicios a enseñar al anciano.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema XXII. Ayudas técnicas:**

Resumen.  
Concepto y características generales de las ayudas técnicas.  
Aplicación de las ayudas técnicas en el anciano.  
Ayudas técnicas para la marcha.  
Bastones.  
Andadores.  
Silla de ruedas.  
Ayudas técnicas para los miembros superiores.  
Ayudas técnicas para el baño.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Unidad didáctica V. Consideraciones socio-legislativas:**

#### **Tema XXIII. Prevención y promoción de la salud en el anciano:**

Introducción.  
Promoción y prevención de la salud en el anciano.  
Actuación de fisioterapia en prevención y promoción de la salud en el anciano.  
Educación y formación teórica.  
Práctica de fisioterapia en prevención y promoción de la salud.  
Investigación.  
Acción en el ámbito internacional y nacional. Legislación.  
Actividades preventivas y de promoción de la salud en los ancianos (por la sociedad española de medicina de familia y comunitaria).  
Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEEG).  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

## **Módulo VII.: Urgencias geriátricas**

### **Tema I. Patología del aparato respiratorio:**

Introducción.  
Envejecimiento y sistema respiratorio.  
Insuficiencia respiratoria en el anciano.  
Limitación crónica al flujo aéreo.  
Tos.  
Asma bronquial. Crisis asmática.  
Asma bronquial.  
Anatomía, fisiología respiratoria y concepto.  
Epidemiología y fisiopatología.  
Clasificación.  
Clínica y diagnóstico.  
Algoritmo diagnóstico y diagnóstico diferencial.  
Tratamiento.  
Crisis asmática.  
Factores de riesgo de muerte por asma y actitud diagnóstica en urgencias.  
Tratamiento de los ataques de asma.  
Asma en situaciones especiales.  
Neumonía.  
Pruebas funcionales respiratorias.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema II. Patología osteoarticular en el anciano:**

Introducción.  
Gota.  
Polimialgia reumática.  
Caídas y fracturas en el anciano.

Alteración de la marcha.  
La inmovilidad en el anciano.  
Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema III. Patología cardiovascular:**

Introducción.

Cambios morfológicos.

Insuficiencia cardíaca y enfermedad valvular.

Arritmias.

Cardiopatía isquémica.

Síndromes arteriales.

Medidas generales.

Trombosis venosa profunda.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema IV. Patologías digestivas I:**

Introducción.

Trastornos de las funciones.

Boca y dentición.

Esófago.

Estómago.

Hígado.

Páncreas.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema V. Patologías digestivas II:**

Introducción.

Intestino.

Patología vascular.

Endoscopia digestiva Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

### **Tema VI. Alteraciones del sistema genitourinario:**

Introducción.

Modificaciones generales.

Modificaciones del riñón.

Insuficiencia del tracto urinario.

Insuficiencia renal aguda.

Alteraciones de la vejiga.

Incontinencia urinaria.

Sondaje vesical.  
Complicaciones y prevención.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VII. Alteraciones del sistema nervioso:**

Introducción.  
Cambios morfológicos.  
Principales alteraciones.  
Problemas neurológicos.  
El temblor en el anciano.  
Síndrome confusional agudo en geriatría.  
Cuadro clínico.  
Diagnóstico.  
Fisiopatología.  
Causas principales.  
Diagnóstico diferencial.  
Pronóstico, tratamiento y conclusiones.  
Trastornos afectivos en urgencias.  
Urgencias en cuadros depresivos.  
Diagnóstico diferencial.  
Entrevista y orientación psicoterapéutica.  
Evaluación y manejo.  
Farmacoterapia.  
Urgencias en cuadros maníacos.  
Concepto y formas clínicas.  
Diagnóstico diferencial.  
Entrevista y orientación psicoterapéutica.  
Evaluación y manejo.  
Farmacoterapia.  
Agitación psicomotriz, definición.  
Etiología.  
Abordaje y medidas de seguridad.  
Contención verbal.  
Contención mecánica (sujeción).  
Contención farmacológica (sedación).  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VIII. El dolor:**

Introducción.  
Conceptos.  
Mecanismos del dolor.

Tipos de dolor.  
Valoración.  
Impacto emocional del dolor.  
Pautas para el tratamiento del dolor.  
Alteraciones farmacocinéticas.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VI. Alteraciones del sistema genitourinario:**

Introducción.  
Modificaciones generales.  
Modificaciones del riñón.  
Insuficiencia del tracto urinario.  
Insuficiencia renal aguda.  
Alteraciones de la vejiga.  
Incontinencia urinaria.  
Sondaje vesical.  
Complicaciones y prevención.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VII. Alteraciones del sistema nervioso:**

Introducción.  
Cambios morfológicos.  
Principales alteraciones.  
Problemas neurológicos.  
El temblor en el anciano.  
Síndrome confusional agudo en geriatría.  
Cuadro clínico.  
Diagnóstico.  
Fisiopatología.  
Causas principales.  
Diagnóstico diferencial.  
Pronóstico, tratamiento y conclusiones.  
Trastornos afectivos en urgencias.  
Urgencias en cuadros depresivos.  
Diagnóstico diferencial.  
Entrevista y orientación psicoterapéutica.  
Evaluación y manejo.  
Farmacoterapia.

Urgencias en cuadros maníacos.  
Concepto y formas clínicas.  
Diagnóstico diferencial.  
Entrevista y orientación psicoterapéutica.  
Evaluación y manejo.  
Farmacoterapia.  
Agitación psicomotriz, definición.  
Etiología.  
Abordaje y medidas de seguridad.  
Contención verbal.  
Contención mecánica (sujeción).  
Contención farmacológica (sedación).  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VIII. El dolor:**

Introducción.  
Conceptos.  
Mecanismos del dolor.  
Tipos de dolor.  
Valoración.  
Impacto emocional del dolor.  
Pautas para el tratamiento del dolor.  
Alteraciones farmacocinéticas.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

Consejo Estatal de las Personas Mayores.  
Consejo Nacional de la Discapacidad.  
Real Patronato sobre Discapacidad.  
Consejo Estatal de Organizaciones no Gubernamentales de Acción Social.  
Consejos Autonómicos de Personas Mayores y Personas con Discapacidad.  
Red de Servicios.  
Sistema de Información del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.  
Preguntas de autocomprobación.  
Resumen.  
Autoevaluación.

### **Tema III. Dependencia, valoración y sujetos titulares de derechos:**

Concepto de dependencia.  
Titulares de derechos a la cobertura de la dependencia.  
Derechos y obligaciones de las personas en situación de dependencia.  
Valoración de la situación de dependencia.  
Procedimiento para el reconocimiento de la situación de dependencia y del derecho a las prestaciones del

Sistema para la  
Autonomía y Atención a la Dependencia.  
Solicitud.  
Documentación.  
Subsanación de la solicitud y documentación complementaria.  
Valoración de la situación de dependencia.  
Dictamen técnico y propuesta de resolución.  
Resolución.  
Revisión del grado o nivel de dependencia.  
Programa Individual de Atención.  
Extinción y suspensión del derecho a la prestación.  
Órgano judicial competente para resolver las solicitudes de reconocimiento de la situación de dependencia.  
Preguntas de autocomprobación.  
Resumen.  
Autoevaluación.

#### **Tema IV. Servicios y prestaciones económicas del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia:**

Introducción.  
Servicios de atención a la dependencia.  
Prestaciones económicas.  
Cuantía de las prestaciones económicas.  
Traslado del beneficiario entre Comunidades Autónomas.  
Seguridad Social de los cuidadores de las personas en situación de dependencia.  
Preguntas de autocomprobación.  
Resumen.  
Autoevaluación.

#### **Tema V. Financiación del sistema para la autonomía y atención a la dependencia:**

Introducción.  
Financiación pública.  
Participación de los usuarios.  
Generación de empleo.  
Preguntas de autocomprobación.  
Resumen.  
Autoevaluación.

#### **Tema VI. Calidad y eficacia del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia:**

Aspectos generales.  
Medidas para garantizar la calidad.  
Formación en materia de dependencia.  
Sistema de Información.  
Actuación contra el fraude.  
Preguntas de autocomprobación.

Resumen.

Autoevaluación.

### **Tema VII. Infracciones y sanciones:**

Introducción.

Responsables.

Infracciones.

Ficha: Máster en atención y cuidados de enfermería gerontológica y geriatría

Formación Alcalá Empresas 40

Sanciones y medidas cautelares.

Prescripción.

Competencias.

Preguntas de auto comprobación.

Resumen.

Autoevaluación.

### **Tema VIII. Propuestas para mejorar la promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia:**

Introducción.

Configuración.

Dependencia, valoración y sujetos titulares de derechos.

Prestaciones.

Financiación.

Calidad y eficacia.

Resumen.

Autoevaluación.

Anexo:

Sentencias citadas del Tribunal Constitucional.

### **Módulo IX.: Dirección y gestión de residencias**

#### **Tema I. Marco social, psicológico, biológico y ético de la vejez:**

Introducción.

Marco social del envejecimiento.

Envejecimiento del envejecimiento.

Marco psicológico de la vejez.

Esfera cognitiva.

Esfera psicológica.

Sexualidad.

Repercusiones psicoterápicas.

Envejecimiento psicológico. Cambios psíquicos.

Marco biológico de la vejez.

Marco ético de la vejez.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

## **Tema II. Criterios de organización y gestión asistencial:**

Introducción.

Concepto de residencia para personas mayores.

Estructura organizativa funcional y técnica.

Dirección y organización.

Residentes.

Aspectos arquitectónicos y accesibilidad.

Organigrama funcional.

Personal del centro sociosanitario.

Objetivos del centro.

Perfil de los residentes.

Derechos y deberes de los residentes.

Derechos de los residentes.

Deberes de los residentes.

Otros aspectos.

Familia.

Valoración geriátrica y planificación asistencial.

Valoración integral del anciano.

Historia clínica.

Exploración física.

Valoración funcional física.

Principios de la valoración.

Valoración mental.

Valoración social y recursos sociales.

Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.

Valoración psicosocial.

Objetivo general de la valoración psicosocial.

Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.

Valoración cognitiva.

Consideraciones generales.

Sistemática de la valoración cognitiva del anciano.

Valoración no estructurada.

Instrumentos o escalas de valoración o tipo de test.

Planificación en la intervención social.

Niveles de la planificación.

Fases de la planificación.

Distribución de programas y responsabilidad.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

## **Tema III. Principios de organización. Instrumentos para la gestión:**

Introducción.

Concepto de organización.

Organización formal e informal.  
Principios de la organización.  
Funciones del director y habilidades directivas.  
Perfil de los directores/ras de centros residenciales para personas mayores.  
Liderazgo situacional. Control por resultados.  
Concepto de líder.  
Estilos de liderazgo.  
Liderazgos basados en el grupo o la ruptura de los liderazgos.  
Dirección por objetivos (APO).  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema IV. Gestión económico-financiera de residencias geriátricas:**

Conceptos generales.  
La cadena de producción.  
Procesos.  
Análisis y diseño de sistemas.  
El presupuesto.  
Presupuesto y enfoque económico.  
La gestión económica presupuestal.  
Contratación de servicios sociales en residencias para mayores.  
Partes del contrato.  
El objeto del contrato.  
Precio.  
Duración.  
Reglamento y Protección.  
Una aproximación social al contrato de ingreso en residencia.  
¿De qué forma se reflejan estos derechos en el contrato de ingreso, y cómo se ven afectados?.  
¿De qué derechos hablamos?.  
¿De qué forma se reflejan estos derechos en el contrato de ingreso?.  
Aspectos jurídicos del protocolo de ingreso en una residencia privada de asistidos.  
Introducción.  
Objetivos.  
El análisis.  
La cobertura normativa.  
La norma autonómica.  
La realidad del negocio residencial.  
La confección del protocolo. Modelos.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

#### **Tema V. La gestión de los recursos humanos en una residencia geriátrica:**

Selección y contratación. Formación de un equipo de trabajo.  
Introducción.  
Reclutamiento.  
Tipología de profesionales.  
Área médica. Ingreso en el centro y firma del contrato de prestación de servicios o contrato asistencial al residente.  
Firma del contrato de prestación de servicios o contrato asistencial.  
Atención al/los residente/s durante la estancia en el centro.  
Recomendaciones específicas.  
Actuaciones en el momento del alta.  
Responsabilidades éticas y legales de los médicos.  
Responsabilidades legales.  
Supuestos especiales de responsabilidad.  
Responsabilidades éticas.  
Área de enfermería y técnicos auxiliares.  
Área de enfermería.  
Área psicosocial.  
Área de fisioterapia y terapia ocupacional.  
Motivación laboral.  
El derecho laboral.  
V convenio marco estatal de servicios de atención a las personas dependientes y desarrollo de la promoción de la autonomía personal. BOE n.º 79 del 1 de abril de 2008.  
Capítulo I.  
Capítulo II.  
Capítulo III.  
Capítulo IV. Formación profesional.  
Capítulo V. Salud laboral.  
Capítulo VI. Jornada.  
Capítulo VII. Estructura retributiva.  
Capítulo VIII. Licencias.  
Capítulo IX. Derechos sindicales.  
Capítulo X. Régimen disciplinario.  
Capítulo XI. Planes de igualdad.  
Capítulo XII. Solución extrajudicial de conflictos.  
Capítulo XIII. Adscripción y subrogación.  
Anexo I.  
Anexo II.  
Grupo A.  
Grupo B.  
Grupo C.  
Grupo D.  
Anexo III.  
Tablas salariales 2010, según convenio colectivo marco estatal.  
Resumen.

Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VI. Dirección de marketing y comercial en los centros geriátricos:**

Diseño de productos y servicios.  
Marco teórico y Elementos.  
Factores y Ciclo de vida.  
Estrategias e Impulso del mercado.  
Interfuncional y Proceso de desarrollo.  
Generación de la idea.  
Sección del producto.  
Estudio del proceso y Filtrado de ideas.  
Desarrollo y prueba de concepto.  
Análisis del negocio y Comercialización.  
Análisis del valor.  
Identificación de los clientes.  
Los precios y su política.  
Política de comunicación externa e interna.  
El plan de comunicación interna.  
Cinco claves para entender la comunicación interna.  
El plan de comunicación externa.  
Plan de marketing gerontológico.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VII. Calidad en la prestación de los servicios:**

Introducción.  
Ficha: Máster en atención y cuidados de enfermería gerontológica y geriatría  
Formación Alcalá Empresas 43  
Diseño e implementación de un sistema de calidad.  
Control y gestión de la calidad en servicios asistenciales.  
Evaluación de los programas sociales.  
Certificación y normalización.  
La Normalización en Sanidad.  
Sistemas de aseguramiento de calidad.  
Normas, guías y modelos para la gestión de la calidad.  
Modelo Deming.  
Modelo Malcom Baldrige.  
Modelo Europeo de excelencia en la gestión.  
Modelo iberoamericano de excelencia en la gestión.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema VIII. Indicadores asistenciales y resultados:**

Datos generales.  
Investigación y evaluación.  
Evaluación. Proceso de evaluación.  
Tipos de evaluación.  
Área psicosocial.  
Funciones del/la diplomado/a en trabajo social en residencias para personas mayores.  
Área médica, de enfermería y técnicos auxiliares.  
El certificado de defunción.  
La información al geronte.  
Las ONR en geriatría hacia las OAT.  
Principios que fundamentan la práctica de la enfermería gerontológica.  
Área de fisioterapia y terapia ocupacional.  
Introducción.  
Concepto de rehabilitación.  
Objetivos.  
Equipo profesional y Principios de la rehabilitación geriátrica.  
Niveles de intervención en rehabilitación.  
Características del programa de ejercicio físico.  
Rehabilitación de procesos agudos.  
Rehabilitación de procesos crónicos.  
Actitud de los profesionales en el proceso de rehabilitación del anciano.  
Resultados en rehabilitación.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

### **Tema IX. Marco legal de la atención a la vejez:**

Ley 39/2006. Ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia.  
Título preliminar.  
Título I. El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.  
Capítulo I. Configuración del Sistema.  
Capítulo II. Prestaciones y Catálogo de servicios de atención del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.  
Capítulo III. La dependencia y su valoración.  
Capítulo IV. Reconocimiento del derecho.  
Capítulo V. Financiación del Sistema y aportación de los beneficiarios.  
Título II. La calidad y eficacia del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.  
Capítulo I. Medidas para garantizar la calidad del Sistema.  
Capítulo II. Formación en materia de dependencia.  
Capítulo III. Sistema de información.  
Capítulo IV. Actuación contra el fraude.  
Capítulo V. Órganos consultivos del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.  
Título III. Infracciones y sanciones.

Orden de 5 de noviembre de 2007, por la que se regula el procedimiento y los requisitos para la acreditación de los centros para personas mayores en situación de dependencia en Andalucía.

Dispongo.

Ley 11/2002, de 18 de diciembre. Ley de ordenación de la actividad de los centros y servicios de acción social. Madrid.

Capítulo I. Disposiciones generales.

Capítulo II. Entidades, centros, servicios y sectores de acción social.

Capítulo III. Ordenación de la actividad.

Sección I. Autorización administrativa, comunicación previa, revocación, caducidad y registro.

Sección II. De la calidad en la prestación de los servicios sociales.

Capítulo IV. La inspección y el procedimiento sancionador.

Sección I. De la inspección.

Sección II. De las infracciones.

Sección III. De las sanciones.

Sección IV. De la prescripción y del procedimiento sancionador.

Decreto 226/2003, de 6 de noviembre.

Preámbulo.

Disposiciones transitorias.

Disposiciones finales.

Derecho a la persona física.

Derecho a la persona jurídica.

Derecho de sucesiones.

Relación de leyes de servicios sociales.

Normativa y bibliografía.

Referencia de las principales normativas autonómicas en residencias leyes y normativas autonómicas. Andalucía.

Aragón.

Baleares.

Asturias (Principado de).

Canarias.

Cantabria.

Castilla La Mancha.

Castilla León.

Cataluña.

Extremadura.

Galicia.

Madrid.

Murcia.

Navarra.

Rioja (La).

Valenciana (Comunidad).

Resumen de la principal normativa nacional.

Resumen.

Autoevaluación.

## **Tema X. Otros documentos legales:**

Reglamento de régimen interior de la residencia de ancianos XX.

Título I. Disposiciones Generales.

Título II. Derechos y deberes de las personas usuarias.

Título III. Obligaciones de la entidad titular del centro Residencial.

Título IV. Régimen de ingresos y bajas de las personas usuarias.

Título V. Reglas de Funcionamiento.

Capítulo I. Alojamiento.

Capítulo II. Medidas higiénico-sanitarias y atención social.

Capítulo III. Régimen de visitas, salidas y comunicación con el exterior.

Capítulo IV. Relaciones con el personal, sugerencias y reclamaciones.

Título VI. Participación en el coste de los servicios.

Título VII. Sistema de participación de las personas usuarias, persona de referencia y/o sus representantes legales.

Título VIII. De la Dirección del Centro y de la Comisión Técnica de Seguimiento.

Título IX. Régimen disciplinario.

Capítulo I. Faltas.

Capítulo II. Medidas cautelares.

Capítulo III. De las sanciones.

Capítulo IV. Del procedimiento.

Protocolo de acogida.

Protocolo de ingreso antes del ingreso.

Momento del ingreso.

Introducción en la residencia.

Resumen del protocolo de ingreso.

Resumen.

Autoevaluación.

Trabajo de investigación: