



# ASISTENCIA SANITARIA NAVAL Y SUBACUÁTICA

**SKU:** CURUSJONL0096

**Horas** [25](#)

## OBJETIVOS

- Concretar las características de la asistencia sanitaria en el mar.
- Definir los tipos de asistencia a atender.
- Aclarar las pautas y fases que pueden presentarse.
- Mejorar la intervención en situaciones específicas navales.
- Abordar los mecanismos preventivos.
- Dar a conocer las patologías más frecuentes en el ambiente naval y acuática.

## CONTENIDO

### Tema I: Aspectos específicos de la asistencia sanitaria naval y subacuática

- Introducción.
- Buceo, fisiopatología y enfermedades:
  - Equipos de buceo.
  - Patologías.
- Lesiones por frío y calor.
- Mamparitis.
- Viajes:
  - Aclimatación.
  - Traslados.
  - Nutrición.
  - Profilaxis y vacunación.
- Telemedicina.
- Prevención de riesgos laborales.
- Intoxicaciones.

- Buque hospital.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema II: El mareo (mal del mar). Cinetosis**

- Introducción.
- Concepto.
- Etiología.
- Clínica.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema III: Ahogamiento y sumersión**

- Introducción.
- Importancia epidemiológica.
- Conceptos básicos.
- Etiología.
- Fisiología de la inmersión.
- Fisiopatología del ahogamiento y casi-ahogamiento.
- Clínica del casi ahogado.
- Manejo del ahogado y CA:
  - Tratamiento en el lugar del accidente.
  - Tratamiento durante el traslado.
  - Tratamiento hospitalario.
  - Tratamiento en la UCI.
- Aspectos médico-legales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IV: Actuación ante un naufrago**

- Introducción.
- Trastornos del equilibrio hidrosalino:
  - Depleción hidrosalina o depleción de volumen.
  - Hipernatremia o deshidratación.
- Patología inducida por el calor ambiental:
  - Insolación, agotamiento o colapso por calor.
  - Golpe de calor.

- Hipotermia.
- Lesiones producidas por frío.
- Malnutrición proteicoenergética (MPE).
- Hipoglucemia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema V: Cámara hiperbárica**

- Introducción.
- Tipos de cámara hiperbárica.
- Mecanismos de acción de la oxigenoterapia hiperbárica.
- Efectos fisiológicos de oxigenoterapia hiperbárica.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos adversos y riesgos del tratamiento con la cámara hiperbárica.
- Adaptación de las técnicas sanitarias realizadas en la cámara hiperbárica.
- Precauciones antes de utilizar la cámara hiperbárica.
- Normas de seguridad.
- Qué hacer hasta llegar a la cámara hiperbárica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía

### **Tema VI: Estabilización y transporte en el medio naval**

- Introducción.
- Análisis del apoyo médico en actividades no bélicas de fuerzas navales.
- Análisis del apoyo médico en actividades bélicas de fuerzas navales.
- Niveles de atención sanitaria.
- Unidades navales y buques sanitarios:
  - Buque hospital.
  - Transporte sanitario.
- El caso español.
- La sanidad en la Infantería de Marina.
- La sanidad en los buques civiles.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VII: Lesiones por deportes en el medio acuático y su entorno**

- Introducción.
- Patología asociada al medio acuático.
- El politraumatizado en el medio acuático.

- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía