



APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE EN EL DOMICILIO

SKU: CT0984

Horas [28](#)

OBJETIVOS

Adaptar y aplicar técnicas de higiene personal y de preparación de cama, en el domicilio, seleccionando los productos, materiales y utensilios de uso común, en función del estado del usuario y del tipo de técnica.

CONTENIDO

1. Principios anatómicos fisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología frecuente

- 1.1. Epidermis
- 1.2. Dermis
- 1.3. Hipodermis
- 1.4. Anejos cutáneos
- 1.5. Funciones de la piel
- 1.6. Patologías más frecuentes
- 1.7. Fundamentos de la higiene corporal

2. Técnicas de aseo e higiene corporal según la tipología de ayuda a domicilio

- 2.1. Baño o ducha para persona no encamada
- 2.2. Baño en cama
- 2.3. Cuidados específicos

3. Úlceras por presión. Prevención y tratamiento

3.1 Factores de riesgo

3.2 Localización

3.3 Clasificación de las úlceras por presión

3.4 Prevención de las úlceras por presión

3.5 Directrices generales para la prevención de las úlceras por presión

3.6 Directrices generales sobre el tratamiento de las úlceras por presión

3.7 Cuidados de la úlcera

3.8 Cuidados de la úlcera según el estadio

4. Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas

5. Cuidados del paciente incontinente y colostomizado

5.1 El aparato urinario

5.2 Incontinencia urinaria

5.3 Incontinencia fecal

5.4 La higiene en los usuarios con incontinencia

5.5 Cuidados del paciente colostomizado

6. Prevención y control de infecciones

6.1 La limpieza

6.2 La desinfección

6.3 La esterilización

6.4 Actuación general de la limpieza

7. Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver

8. Técnicas de limpieza y conservación de prótesis

9. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo