



ALIMENTACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDAD

SKU: 9364IN

Horas [30](#)

OBJETIVOS

- Conocer e integrar los principales beneficios de una dieta saludable y su importancia clínica.
- Conocer las dietas generales en el ámbito clínico, las dietas terapéuticas y las dietas específicas para distintos tipos de enfermedades.
- Conocer la diferencia entre alergias e intolerancias alimentarias y conocer las más relevantes de unas y otras.
- Adquirir los conocimientos esenciales sobre las interacciones entre los alimentos y los medicamentos y sus posibles consecuencias, así como reconocer su relevancia clínica.

CONTENIDO

- Beneficios de la dieta
 - Principales beneficios de la dieta.
 - Alimentación saludable en la infancia.
- Dietoterapia
 - Dietas generales.
 - Dietas específicas.
 - Dieta en la diabetes.
 - Dieta en las dislipemias y cardiopatía isquémica.
 - Plan de alimentación en la obesidad.
 - Dietas en enfermedades digestivas.
 - Dieta en el enfermo renal.
 - Nutrición enteral y parenteral.
- Intolerancias y alergias alimentarias
 - Intolerancias.
 - Intolerancias de causa farmacológica-química.
 - Intolerancias de causa indeterminada.
 - El diagnóstico de las alergias alimentarias.

Prevención de las alergias alimentarias.

Ejemplo de caso clínico.

Mitos y creencias.

Enfermedad celíaca.

Alergia-intolerancia a las proteínas de la leche de vaca.

Clínica de las alergias alimentarias.

Interacciones entre los alimentos y medicamentos

Aspectos básicos de interacción entre alimentos y medicamentos.

Interacciones físico-químicas.

Interacciones farmacocinéticas.

Interacciones farmacodinámicas.

Efectos de los fármacos sobre los nutrientes o estado nutricional.

Consideraciones especiales en la tercera edad.

Consideraciones especiales en la edad pediátrica.

Glosario